Annual Report 2022-23

H/O-Sri Awdhesh Singh, Opposite Rukanpura Musahari, Rukanpura, Baily Road, Patna-800014, BIHAR, INDIA Contact

+91-98350 83482

Reg. Office: Lodipur, Kamlagopalpur, Maner, Pin-800111, Dist-Patna, Bihar, INDIA Email: sahyogibihar@gmail.com / sahyogi.ngo@gmail.com

SAHYOGI

SAHYOGI

Executive Summary

Sahyogi, in its seventh year of addressing Gender-Based Violence (GBV), has demonstrated significant evolution in strategies and community engagement. This year's initiatives have been marked by intensified efforts to combat GBV, engaging diverse stakeholders and fostering collective awareness and action.

The organization executed various campaigns, including the 16 Days of Activism to End Violence Against Women and One Billion Rising, alongside observing significant days like Girl Child Day and International Women's Day. These efforts aimed to raise awareness and promote positive attitudes towards gender equality, effectively paving the way for community action. Key achievements include the successful completion of the SAFE project and continued focus on mental health intervention under the AAN project. Sahyogi also engaged with Elected Women Representatives and frontline workers to sensitize them on gender issues, particularly GBV.

Furthermore, joint workshops were convened for local stakeholders, facilitating discussions on gender and Sexual and Reproductive Health Rights (SRHR), leading to increased collective insights and understanding of government programs supporting these issues.

Sahyogi's commitment to empowering communities was evident through various capacity-building initiatives. These included leadership training for young women, empowering them to promote gender equality, and training sessions with adolescent girls on SRHR, encouraging them to challenge societal norms. Moreover, the organization successfully engaged males through training sessions on GBV, cultivating male advocates within the community. Positive deviants were also recognized, amplifying stories of individuals challenging gender norms.

A notable addition to Sahyogi's approach was the adoption of Forum Theatre as a tool for social behavior change, with 62 performances reaching approximately 12,500 people. Additionally, mental health training sessions were organized for adolescent boys and team members to address the growing concern of violence among youth. Events like the 16 Days of Activism and One Billion Rising furthered community engagement, reaching thousands with messages of ending violence against women and promoting gender equality.

Overall, Sahyogi's journey this year reflects a commitment to growth, community empowerment, and sustained efforts towards creating a society free from gender-based violence and inequalities. As the organization reflects on its achievements, the dedication to empowering communities remains unwavering, ensuring continued progress and impact in the years to come.

Sahyogi Programme’s

Football Match of Girls Team

Engaging adolescent girls in games and sports served multiple objectives: fostering community participation, challenging gender stereotypes, building confidence, and dispelling hesitations towards female participation in traditionally male-dominated sports. In many societies, the notion persists that sports like football are exclusively for boys and men, leaving girls marginalized from such activities. When Sahyogi organized football matches for girls, community members expressed surprise and curiosity, having rarely witnessed such events in their areas. Deep-rooted gender biases dictate that boys engage in outdoor sports while girls are confined to domestic activities. Overcoming initial hesitations, girls were inspired by the stories of accomplished female athletes, which not only instilled confidence but also reassured parents about their daughters' safety and potential in sports. Through these efforts, Sahyogi successfully challenged stereotypes and empowered adolescent girls to embrace sports as a means of personal growth and community involvement.

Orientation of PRI and Service Providers on SRHR

The orientation of Panchayat representatives and service providers on sexuality and reproductive health aims to make them more gender-sensitive and equipped to address community issues with a gender perspective. Recognizing their pivotal role in resolving local disputes and delivering essential services, the orientation focuses on enhancing their understanding of rights and duties, particularly concerning the

welfare of girls and women. Discussions cover various topics such as reproductive health, rights, and gender dynamics, emphasizing the importance of integrating this knowledge into their behavior and community practices. Despite challenges in engaging participants due to their busy schedules, strategies were devised to accommodate their availability and ensure widespread participation, ultimately facilitating informed and empowered decision-making at the grassroots level.

Training Elected Women Representatives

A two-day residential training program for elected women representatives (EWRs) focused on leadership skill building and governance. The training aimed to address the challenges faced by EWRs in effectively fulfilling their roles and responsibilities. Despite societal norms questioning their participation, the EWRs showed determination to attend the program. Through various activities, they gained insights into their roles and responsibilities, recognizing their potential as leaders. Group tasks highlighted their strengths, opportunities, apprehensions, and challenges as leaders. Resource persons discussed qualities of effective leadership, emphasizing fairness, adaptability, and commitment to serving the community. Challenges in delivering the program included convincing families and accommodating participants with childcare responsibilities. However, the program provided a platform for EWRs to enhance their leadership skills and contribute more effectively to governance.

Adolescents Training on SRHR

The training program on sexuality and reproductive health and rights for adolescent girls aimed to break the silence surrounding taboo topics such as menstruation, address gender-based inequalities, and empower girls to recognize and combat

various forms of violence prevalent in society. Discussions during the training highlighted the conflicting expectations between parents and adolescent girls, with parents often restricting girls' freedoms out of fear of deviation from societal norms. Group activities encouraged girls to reflect on their experiences and aspirations, including identifying gender-based discrimination at home and in school. Participants expressed their desire for trust and autonomy from their families, advocating for the freedom to have friendships and pursue education before marriage. They also shared instances of gender-based restrictions imposed by family members, emphasizing the need for greater understanding and acceptance of girls' autonomy and agency.

Training with young women on self-reorganization and leadership

The training sessions with young women focused on self-organization and leadership capacity building, employing various interactive methods such as group work, corner meetings, and self-exploration activities including sharing personal qualities and body mapping, alongside engaging in games, songs, and dance. Discussions centered on methods to enhance capacity and raise awareness about gender discrimination, with participants initially unaware of prevalent inequalities in society, considering them commonplace rather than discriminatory. Through extensive discussions and activities, they came to recognize the unequal treatment in their homes and communities, where male siblings enjoyed freedoms and opportunities denied to girls and women. They emphasized the need for educating male family members about gender equality and ensuring equal opportunities for all, stressing that while discipline is essential, it should not come at the expense of denying equal opportunities to girls and women.

Video shows with adolescent girls (leadership, choice, consent and gender rights)

Sessions were organized for adolescent girls with the aim of empowering them to recognize the importance of making choices, understanding consent, and advocating for gender rights. The sessions commenced with games to refresh their minds, as the reliance on technology often limits their ability to think critically. Participants were encouraged to ask questions openly, fostering confidence and self-expression. Two videos were shown during the sessions: the first depicted a mother-daughter relationship, highlighting the struggles of a mother trapped in an unhappy marriage but ultimately choosing to prioritize her daughter's dreams over societal

expectations. The second video, titled "Ghar Ki Murgi Dal Barabar," showcased the unrecognized labor of a woman managing household responsibilities, prompting reflection on gender roles and responsibilities within the family. Through these activities, adolescent girls were encouraged to challenge societal norms, assert their rights, and strive for autonomy and self-determination.

MHM Week Celebration

MHM (Menstrual Hygiene Management) remains a focal issue for Sahyogi's engagement with adolescent girls and young women, encompassing regular community interventions, awareness sessions, and discourse activities. Annually, we observe MHM days to elevate community voices, particularly through social media platforms, aiming to dismantle the stigma surrounding menstruation. This year, our MHM day initiatives included encouraging participation in the Red Dot challenge, crafting menstrual bracelets, and sharing images on social media. The response was overwhelmingly positive, with numerous women and girls actively participating and sharing their experiences. Additionally, adolescent girls and young women utilized art, particularly painting, as a medium to amplify their voices on MHM-related issues. Through these efforts, we successfully reached over 2000 individuals, fostering support and understanding for menstrual hygiene management within the community. Acknowledging Sahyogi's contributions to the MHM cause, our logo was featured on the MHM Day website as an official partner.

Male Engagement

Sahyogi focused its efforts on women's cadre building strategies and engaging adolescents. Over time, we realized a crucial oversight in our approach: the exclusion of a key stakeholder in our target community—the males, excluding adolescent boys, PRI leaders, and teachers with whom we worked in school and panchayat. Recognizing this gap, we endeavored to involve them in addressing gender equality and combating GBV. However, gathering them proved challenging, given their frequent absence from home due to work commitments. To address this, we organized fixed-day training sessions to underscore the significance of fostering a society and family free from GBV. This year, we successfully conducted training sessions, enlightening them about the impact of GBV on their lives. As a result, we've cultivated numerous male advocates within the community who actively support our cause.

Felicitation of Positive Deviants

In every scenario, there are individuals who surpass fixed and rigid gender norms, emerging as positive deviants. It is imperative to recognize them and amplify their stories to inspire more individuals to challenge the rigid social and gender norms that constrain women and girls' rights and participation. To encourage the adoption of positive behaviors and initiate community action, we began identifying these positive deviants within our communities. The goal was to foster broader acceptance of gender-sensitive behaviors and encourage the emergence of more positive deviants through emulation. Annually, we identify individuals who have supported women and girls in asserting their rights, amplifying their voices, and achieving their desired goals.

Forum Theatre

Over time, we have learned that while creating cadres in the community to support GBV survivors and advocate for gender equality is essential, its effectiveness is significantly hindered without a conducive environment. Recognizing this, we identified the necessity for a common consensus for change at the community level. To address this need, we adopted Forum Theatre as a tool. The Sahyogi team acquired the necessary skills and began utilizing this approach effectively. Sahyogi is using FT as a tool for social behaviour change communication and to trigger change in the community. A total of 62 FT performances were organized in the community, reaching out to approximately 12500 people. To strengthen the team's skills and understanding of the effective use of FT in the community, a five-day training was organized with Jan Sanskriti. This training helped to sharpen the team's skills and deepen their understanding of the importance of using FT as a tool for social behaviour change communication.

Training on Mental Health

Violence has unfortunately become a common behavior among adolescents and youth, emerging as a major concern in community interactions. This trend often escalates into Gender-Based Violence (GBV) within school, college, and community settings. Recognizing the urgent need for mental health training, particularly for men and boys, Sahyogi observed a lack of essential skills and tools to manage emotions effectively, often leading to violent behavior. Conversations with adolescent boys revealed a deficiency in coping mechanisms for anger and a limited understanding of its multifaceted nature. Many simply viewed their outbursts as venting without comprehending the detrimental effects on their mental well-being. To tackle this issue, Sahyogi organized a two-day mental health training session for adolescent boys and team members. This initiative will continue into the next year, with the aim of developing a comprehensive intervention module to address these challenges effectively.

SAHYOGI

16 Days of Activism to End Violence Against Women

Every year, Sahyogi organizes a variety of activities during the fortnight in alignment with national and international efforts to end violence against women. This year was no exception, as Sahyogi orchestrated a series of impactful initiatives including the Walk for Women, Khushiyon Ki Udan, Stree Plays, Ummid ki Raushni and community-level awareness campaigns. Through these endeavors, we successfully reached out to 5600 individuals within the community, delivering the crucial message of ending violence against women. The campaign garnered substantial support from local stakeholders, with the Walk for Women particularly sparking widespread discourse within the community. Many individuals volunteered their support during this program, reflecting the growing momentum behind our cause.

One Billion Rising

Sahyogi has been organizing the One Billion Rising (OBR) event in Bihar every year since 2016. This year, OBR was organized in Sarai Panchayat of Maner block of Patna district. A round of several activities were organized from rally to painting competition to school and community based session on ending gender based violence.

This year, here was a special focus on engaging panchayat leaders in the process. Two panchayat heads were engaged and they not only participated but also supported the whole initiative by arranging food for the participants. Around 1500 women and girls participated in the program and used speeches, poems, dances, and

cultural performances to convey messages to the general public to stand up and speak out against gender-based inequality and violence. Additionally, this year adolescent boys were also engaged in the program and performed on stage.

Women and Girls Leadership on Environment

Nature and women alike have been subject to extensive exploitation. Environmental issues and climate change pose a particularly significant threat to women, adding another layer of challenge to their lives. Women, who often prioritize the needs of others over their own and exhibit minimal health-seeking behavior, are disproportionately affected by various aspects of climate change. From rising temperatures to shifting monsoon patterns, every environmental change impacts them profoundly. Deforestation, diminishing vegetation, and declining water tables exacerbate their vulnerabilities. As climatic conditions continue to shift, women are at risk of bearing the brunt of emerging health burdens, compounded by their historically low priority in resource allocation.

It is imperative to recognize that women have long borne the responsibility of safeguarding life and understanding the consequences of exploitation. Empowering women to comprehend environmental issues enables them to protect Mother Earth effectively. To raise awareness among women and girls about environmental concerns and climate change, Sahyogi is actively engaging with women cadres and adolescent girls at the community and school levels. Additionally, the involvement of adolescent boys at the school level ensures a comprehensive approach to building environmental consciousness and fostering gender-inclusive climate action.

Sample Media Clips

16 दिवसीय अभियान के समापन पर महिला सशक्तिकरण की उठी गूंज

- सहयोगी संस्था ने मानवाधिकार दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन कर अधिकारो पर किया चर्चा
- खुशियो की उड़ान से एकल महिलाओं को किया जा रहा आत्मनिर्भर

पटना, एजेंसी

महिलाओं के प्रति होने वाली हिंसा को कम करने की दिशा में सकारात्मक प्रयास किये गये हैं. महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूता लाकर, शैक्षणिक रूप से मजबूत और आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बना कर उनके प्रति होने वाली हिंसा की दर में कमी लाने में सफलता प्राप्त हुआ है. ऐसे में किशोरियों में आत्मविश्वास लाने के लिए विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है. इसे लेकर सहयोगी संस्था जिला के विभिन्न क्षेत्रों में काम कर रही है. संस्था द्वारा जेंडर आधारित हिंसा के खिलाफ 16 दिवसीय अभियान भी चलाया गया है. इस अभियान के अंतिम दिन शनिवार को मानवाधिकार दिवस होने के कारण कार्यक्रम का आयोजन किया गया. इस दिवस के अवसर पर जिला के सराय पंचायत में ह्खुशियों की उड़ानह्व कार्यक्रम का आयोजन किया गया. इस कार्यक्रम में तरुमित्रा की देवोप्रिया, पैनाल की सरपंच बबिता, जमसौत पंचायत की वार्ड सदस्य सरोज देवी, बलुआं की मुखिया माधुरी, समाजसेवी कांचनी वाला तथा समाज सेवा श्वेतांक मिश्रा उपस्थित थे. कार्यक्रम के दौरान बड़ी संख्या में महिलाएं एवं पुरुष मौजूद रहे. सहयोगी संस्था की रजनी ने बताया कि ऐसे कार्यक्रमों की मदद से किशोरियों और महिलाओं को अपनी अभिव्यक्ति को व्यक्त करने का मौका मिल पाता है. एकल महिलाओं को ऐसे कार्यक्रमों से आत्मविश्वास दिलाने में मदद मिलती है ताकि वे अपने तरीकापें से समाज में अपनी पहचान बना सकें. ऐसे कार्यक्रम के दौरान एकल महिलाओं को सम्मानित भी किया जाता है. महिलाओं को मानवाधिकार के बारे में जानना चाहिए, ताकि वे मानव के रूप में अपने अधिकारों की सुरक्षा कर सकें. भारत के संविधान ने महिलाओं को समाज का महत्वपूर्ण ईकाई माना है. एक मानव के रूप में महिलाओं को अपने अधिकारों की प्राप्ति के लिए संवैधानिक और कानूनी प्रावधान दिये गये हैं. परंपरा के नाम पर महिलाओं और किशोरियों के साथ पक्षपातपूर्ण रवैया को समझने की जरूरत है. उनके हक पुरुषों को दे दिये जाते हैं जबकि ऐसा नहीं होना चाहिए, नारीवादी आंदोलनों के कारण ही महिलाएं आज यहां तक पहुंच सकी हैं. कार्यक्रम के दौरान मौजूद लोगों को संबोधित करते हुए बताया कि समाज में महिलाओं व पुरुषों की दैनिक दिनचर्या में एक अवधारणा यही बनी हुई है कि पुरुष को ही घर चलाने का अधिकार है. सिर्फ वित्तीय रूप से कमाई करने और निर्णय लेने की जिम्मेदारी पुरुषों की है. लेकिन सच्चाई यह है कि निर्णय लेने का अधिकारी महिलाओं को भी है. महिलाएं भी आर्थिक रूप से घर का संचालन कर सकती है. इसके लिए सिर्फ उन्हें एक मौका देने की जरूरत है.

महिला सुरक्षा को बढ़ावा देने के लिए फैलाई गयी उम्मीद की रौशनी

- 16 दिवसीय अभियान के अंतर्गत सहयोगी संस्था ने कार्यक्रम का किया आयोजन
- महिला एवं किशोरियो ने हाथ मे कैंडल लेकर दिया सन्देश

पटना, एजेंसी

16 दिवसीय अभियान के अंतर्गत महिला हिंसा के खिलाफ सहयोगी संस्था द्वारा क्रिया के सहयोग से उम्मीद की रौशनी कार्यक्रम का आयोजन किया गया. इस दौरान दानापुर प्रखंड में रूपसपुर पुल पर महिलाओं एवं किशोरियों ने शांतिपूर्ण तरीके से महिला हिंसा के खिलाफ मजबूत सन्देश दिया. महिला तथा किशोरीयों ने हाथ में कैंडल लेकर विभिन्न स्लोगन के जरिए महिला सुरक्षा का सन्देश दिया. जिसमें ये रात हमारी है, ये शहर हमारा है, दिन सवेरा रात अंधेरा, हर पल हो सुरक्षा हक हमारा एवं घर हो या शहर के रास्ते, सुरक्षा हो सबके वास्ते जैसे स्लोगन शामिल थे.

सहयोगी संस्था की निदेशिका रजनी ने बताया कि वर्तमान परिदृश्य में महिलाओं की सुरक्षा की चुनौतियाँ बढ़ी है. यह काफी चिंता का विषय है कि अकेली महिला के साथ छेड़-छाड़ एवं बदसलूकी की घटनाएँ बढ़ी है. महिला को एक सुरक्षित माहौल प्रदान करने की सबकी जिम्मेदारी है. महिला सुरक्षा सुनिश्चित करना कानून व्यवस्था को मजबूत करने तक सीमिति नहीं हो सकता. इसमें सभी लोगों की नैतिक जिम्मेदारी भी शामिल है. महिला सुरक्षा सही मायने में तभी संभव है जब एक अकेली महिला रात को बेखौफ सुनसान रास्तों पर चल सके. महिला के पहनावे एवं श्रृंगार को कारण बताकर यौन हिंसा को परिभाषित करने का प्रयास न करे. इसके लिए महिला की परिभाषा को बदलने की भी जरूरत है. हमारी बुनियादी शिक्षा प्रणाली में महिला के अधिकार को शामिल करने की अनिवार्यता है. इससे महिला सुरक्षा को बहाल करने के लिए किसी कानून हस्तक्षेप की जरूरत नहीं होगी।

महिला हिंसा किसी अभिशाप से कम नहीं

रजनी ने बताया कि महिलाओं के साथ किसी भी प्रकार की हिंसा किसी अभिशाप से कम नहीं है. महिला का उत्थान परिवार एवं समाज का उत्थान है. महिला हिंसा जैसी संवदेनशील मुद्दे के प्रति अभी भी समाज में जागरूकता का आभाव दिखता है. महिला हिंसा को शरीरिक हिंसा तक सीमित रखा जाता है. जबकि महिला हिंसा मानसिक एवं मनोवैज्ञानिक स्तर पर भी की जाती है. एक पुरुष महिला को मानसिक स्तर पर भी कई तरह के जख्म देते हैं. ये ऐसी पीड़ा होती है जो एक महिला के व्यक्तिगत निर्माण को संकुचित भी करती है. इसके लिए जरुरी है कि प्रत्येक पुरुष महिला के प्रति पहले संवेदनशील हों. वह यह जरुर गौर करें कि क्या उनका व्यवहार एक महिला के साथ उचित है या नहीं. पुरुष की जागरूकता से ही महिला हिंसा को खत्म किया जा सकता है. महिलाओं को अधिकार दिलाने के लिए पुरुष के साथ महिलाओं की भी जागरूकता उतनी ही जरुरी है. महिला को तब तक सभी अधिकार नहीं मिल सकते, जबतक एक महिला अपने अधिकारों के प्रति सजग होकर उसे हासिल करने का प्रयास नहीं करेंगी

समाज को साथ आना होगा

समाज सेवी कंचन बाला ने कहा कि महिलाओं की सहभागिता बढ़ाने की बात होती रही है और उनकी भागीदारी बढ़ी भी है लेकिन इसमें आशातीत सफलता नहीं मिली है। जबतक समाज महिलाओं के लिए सुरक्षित माहौल बनाने के लिए आगे नहीं आता है व्यक्तिगत और सरकारी प्रयास से महिलाओं की सहभागिता सुनिश्चित नहीं हो सकती। सुरक्षा के नाम पर हीं महिलाओं को कई अवसर से वंचित होना पड़ता है। इस दौरान समाज सेवी भारती, सहयोगी से उन्नति, रूबी, प्रियंका, सपना, रौनक, ऋतु, मनोज, प्रियंका उषा श्रीवास्तव, धर्मेन्द्र, किशन, मनोज, रिंकी के साथ 100 से अधिक महिलाएं एवं लड़कियां शामिल हुईं।

खेल -खेल में किशोरियों ने सीखा नेतृत्व का गुण

- दानापुर के 10 पंचायतो में 200 बालिकाओं के साथ मनाया गया राष्ट्रीय बालिका दिवस
- सहयोगी संस्था की मदद से जेंडर रिसोर्स की हुई स्थापना

» पटना, एजेंसी

दानापुर के 10 पंचायतों में लगभग दो सौ किशोरियों के साथ सहयोगी संस्था ने मंगलवार को राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया गया। इस दिवस के अवसर पर बालिकाओं के बीच विभिन्न तरह के खेल का आयोजन किया गया। वहीं सहयोगी संस्था की मदद से दानापुर के दो पंचायतों में जेंडर रिसोर्स की स्थापना की गयी।

बचपन से शुरू हो जाती लिंग आधारित भेदभाव

सहयोगी संस्था की निदेशिका रजनी ने कहा कि बचपन से ही हमारे समाज में लिंग आधारित भेदभाव होता आ रहा है। बच्चियों को घर की दिवारों के बीच ही रहने और खेलने को कहा जाता है, मगर अब वक्त बदल चुका है। कोई भी ऐसा क्षेत्र नहीं जहां महिला या किशोरियां पुरूषों और किशोरों से कम हो। मंगलवार को किशोरियों के बीच खेल का आयोजन रुढ़ीवादी परंपराओं को चुनौती देना ही था। इस खेल के माध्यम से किशोरियों के लीडरशीप के साथ उनके क्षमताओं को बढ़ाना मुख्य मकसद था। यह खेल समाज में एक और संदेश देती आई कि अब किशोरियां गुड्डे और गुड्डीयों के ही खेल नहीं बल्कि पुरुषों के अधिपत्य वाले खेल में अपना दम दिखाएगी।

सामाजिक सोच में बदलाव से बदलेगी तस्वीर

रजनी ने बताया कि महिलाओं की सहभागिता से ही समग्र सामाजिक विकास संभव है। समाज में महिलाओं की अनदेखी से ही लिंग आधारित भेदभाव एवं घरेलू हिंसा की बुनियाद तैयार होती है। महिलाओं को आगे बढ़ने में सहयोग देने से ही एक सशक्त समाज का निर्माण होगा। लड़कियों को घरेलू कार्यों तक सीमित रखने की सोच में बदलाव का वक्त आ गया है।

BIHAR DARSHAN NEWS

सच्चाई की राह........

बिहार दर्शन न्यूज

सासाराम, बुधवार 15 मार्च, 2023

www.livebihardarshan.com

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर रघुरामपुर पंचायत में सहयोगी संस्था द्वारा कार्यक्रम का हुआ आयोजन

पटना,बिहार दर्शन। सहयोगी संस्था द्वारा रघुरामपुर पंचायत भवन में अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजन किया गया। कार्यक्रम में रघुरामपुर पंचायत के नूरपुर गांव की वार्ड न0 - 7 की वार्ड सदस्य सरोज देवी, चांदमारी गांव की वार्ड न0 - 2 की वार्ड सदस्य पूनम देवी, स्कूल की शिक्षक, महिला कैडर तथा किशोरी सहित 175 लोग शामिल थे।

नाच गाने एवं खेल खेल में प्रतिभागियों ने रखी अपनी बात-

कार्यक्रम में महिलाओं के लिए खेल, नाच - गाना तथा अपनी बात को रखने के लिए मंच प्रदान करना था। कार्यक्रम का उद्देश्य सभी प्रकार की खुशियों पर बालिकाओं एवं महिलाओं का एक समान हक होने का संदेश प्रसारित करना था। सहयोगी संस्था की रजनी ने कहा कि अक्सर हमने सबको कहते हुए सुना है कि यह हमारा जन्मसिद्ध अधिकार है, लेकिन जब बात आती है महिलाओं की भी अधिकार की और उनके मनोरंजन की तो सभी चुप हो जाते है। जैसे उम्र होने के साथ उनके सारे शौख, पसंद ना पसंद सब खत्म हो जाती है। महिलाओं से उम्मीद की जाती है की अब उनकी खुश परिवार तथा बच्चों में ही हैं। रजनी ने कहा कार्यक्रम में खेल के माध्यम से हमारी एक कोशिश भी थी कि लिंग आधारित भेदभाव को कम किया जा सके।

समुदाय को अपनी सोच बदलने की जरुरत-

कार्यक्रम में शामिल लोगों को संबोधित करते हुए रजनी ने बताया कि प्रशिक्षण में हम बात करते हैं कि लिंग आधारित हिंसा तथा व्यवहार परिवर्तन की लोग मान तो लेते हैं लेकिन सोचते है कि बेटी से काम करवाएंगे तो लोग हसेंगे। उसी तरह लड़कियां हूला-हूप के साथ खेलने में शर्माती है। उनकी सोच होती है कि हम करेंगे तो बाकी लोग हम पर हँसेंगे। रजनी ने बताया कि वहीं जो महिलाएं ये नहीं सोचती कि मेरे कुछ भी करने से वे हंसी की पात्र बनेंगी, वो कोशिश करती हैं और दूसरों को प्रेरणा देती हैं. महिलाओं से जब भी बात करो खेल की तो कहती हैं अब उम्र कहां है ये सब करने की, अब बच्चा खेलेगा। रजनी ने बताया कि खेलने के बाद वही महिलाएं कहती हैं बड़ा मजा आया और लगा की बचपन में चले गए। कहीं न कहीं उनका भी मन होता है लेकिन एक दूसरे से शर्म के कारण वो अपनी मन की बात नहीं कर पाती हैं।

SAHYOGI

पृथ्वी को संरक्षित करने का दिया संदेश, पेड़-पौधे धरती के लिए जरूरी

प्राकृतिक संसाधनों के अंधाधुंध दोहन सभी जीवों के लिए बना संकट

महामारियों से लें सीख, पर्यावरण को बचाने सामूहिक प्रयास पर बल

150 से अधिक युवाओं ने पृथ्वी को सुरक्षित बनाने के कार्यक्रम में लिया हिस्सा

मार्गदर्शक न्यूज/मधुबनी। पृथ्वी दिवस के मौके पर सहयोगी संस्था के द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के दौरान किशोरों, युवाओं, महिलाओं ने धरती को सुरक्षित और संरक्षित बनाये जाने पर अपने विचार और जानकारी साझा की। विभिन्न ग्रामीण क्षेत्रों से आये 150 से अधिक प्रतिभागियों ने इस मौके पर अपने विचार चित्रकारी, स्लोगन, गीत, वीडियो व लेखनी के माध्यम से व्यक्त किये।

पृथ्वी दिवस के अवसर पर सहयोगी संस्था द्वारा अपने कार्यक्षेत्र में पर्यावरण के प्रति जागरूक और संवेदनशील बनाने के लिए सामूहिक प्रयासों करने और आगे आने का आह्वान किया गया।

पर्यावरण का बचाव मानव कल्याण के लिए जरूरी : सहयोगी संस्था की निदेशिका रजनी ने बताया कि पर्यावरण सुरक्षा का सीधा सारोकार मानव अस्तित्व की सुरक्षा से जुड़ा है। पृथ्वी हमारी सुरक्षा के लिए प्रत्येक स्तर पर कोशिश में जुटी है। हमारा अस्तित्व पेड़–पौधे, धरती, हवा एवं नदियों की मौजदूगी से ही संभव है। इसलिए यह हमारा भी नैतिक दायित्व है कि हम पर्यावरण की सुरक्षा के प्रति सचेत हों। पृथ्वी का मुख्य स्वरूप निर्माण से जुड़ा है। इसलिए पृथ्वी को माँ की उपमा दी गयी है। इस लिहाज से यह भी जरूरी है कि महिलाओं के प्रति संवेदनशील हों एवं उनके अधिकारों की रक्षा के लिए भी आगे आएं।

प्रतिभागियों ने साझा किए अपने विचार : कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि प्राकृतिक संसाधनों के अंधाधुंध दोहन ने असंतुलन उत्पन्न कर दिया है। जंगलों की निर्बाध कटाई, कंक्रीट जंगलों का निर्माण, प्लास्टिक के बढ़ते उपयोग पर्यावरण को बड़े पैमाने पर नुकसान पहुंचा रहा है। पृथ्वी की जलवायु मनुष्य एवं अन्य जीवों के लिए प्रतिकूल होने लगा है और ग्लोबल वार्मिंग का कारण बन रहा है। प्राकृतिक आपदाओं के रूप में हमें इसकी चेतावनी भी मिलती रहती है, लेकिन दूरदर्शिता का अभाव और लोभ धरती को संकट की ओर ले जा रहा है। प्रतिभागियों ने का कि धरती को सुरक्षित–संरक्षित बने रहने के लिए पेड़–पौधे का रोपण एवं संरक्षण अत्यन्त आवश्यक है। प्लास्टिक एवं खेतों में डाले जाने वाले केमिकल्स के प्रयोग को रोकना भी आवश्यक होगा। इससे हमारी पृथ्वी बची रहेगी और अन्य जीव–जन्तुओं का जीवन भी बचा रहेगा।

महिला दिवस : क्रिया के सहयोग से सहयोगी संस्था द्वारा फुटबॉल मैच का किया गया आयोजन

जनादेश/पटना। समाज द्वारा बनाए गए लिंग भेद (जेंडर) के ढांचे में ढली छोटी उम्र की लड़कियां भी खेल का नाम सुनते ही समाज के द्वारा सुनाई गई आदर्श महिला की तरह व्यवहार करने लगती हैं और कई बार उन्हें ऐसा व्यवहार करने के लिए मजबूर भी किया जाता है। उक्त बातें सहयोगी संस्था की रजनी ने महिला दिवस के अवसर पर आयोजित किशोरियों द्वारा आयोजित फुटबॉल मैच प्रतियोगिता के आयोजन के दौरान कही। उन्होंने यह भी कहा कि मैच की शुरुआत में दोनों टीम की खिलाड़ियों को दक्षिण की फ़िल्म बिगिल के बारे में बिस्तार पूर्वक बताया गया कि कैसे हजारों मुश्किलों के बावजूद भी खेलने का जज्बा रखती है और खेल के प्रति अपनी क्षमता का उत्कृष्ट प्रदर्शन करती है। हालांकि खेल के मैदान में अभी भी लैंगिक समानता हावी रहता है। इसी सोंच को बदलने के लिए क्रिया के सहयोग से सहयोगी संस्था द्वारा किशोरियों के साथ महिला दिवस के अवसर पर फुटबॉल मैच का आयोजन किया गया हैं। बिहटा प्रखंड अंतर्गत पैनल गांव के खेल मैदान में आयोजित स्थानीय प्रखंड एवं दानापुर प्रखंड की टीम ने भाग लिया हैं।

खेल के नियमों के आधार पर खेल में लड़कियों को किया जाता है शामिल : रजनी

क्रिया संस्था के सहयोग से आयोजित महिला दिवस के अवसर पर आयोजित फुटबॉल मैच प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसके अलावा मैच के शुरुआती दौर आयोजक द्वारा खेल मैदान में दोनों टीमों की खिलाड़ियों को दक्षिण भारत की फ़िल्म बिगिल के बारे में बताया गया कि कैसे हजारों मुश्किलों के बावजूद भी खेलने का जज्बा रखती है और खेल कर बेहतर तरीके अपना प्रदर्शन दिखाती हैं। उन्होंने यह भी कहा कि जब कभी भी खेल को लड़कियों के संदर्भ में देखती हूं तो यह लगता है कि लड़कियों का खेलना जैसे सीधे तौर पर समाज की संकीर्ण पितृसत्तात्मक सोच को चुनौती देने के बराबर होता है। क्योंकि खेल में लड़कियां समाज की नहीं बल्कि खेल के नियम पर चलती हैं। उनका पहनावा, व्यवहार और गतिविधि सब कुछ खेल के अनुसार होती है। उन पर न तो इज़्ज़त का बोझ होता है और ना हारने का डर होता है। इसीलिए लड़कियों को इस तरह के खेल से दूर रखा जाता है। शायद यही कारण है कि बचपन से लड़कियों को खेलने की बजाय घर के काम या फिर घर के काम को सिखाने वाले गुड्डे-गुड़ियों की शादी वाले खेल के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

खेल के प्रति किशोरियों को किया जाता है प्रोत्साहित : कृष्णा

वहीं टीम के ट्रेनर कृष्णा ने बताया कि खेल एक बहुत ही सशक्त माध्यम है। जिससे किसी के अंदर स्वयं पर विश्वास बढ़ता है और लक्ष्य तय कर उसे प्राप्त करने का हौसला आता है। किशोरियों का यह तीसरा मैच है जिसमें खेल की विधियों में काफी सुधार आया है। हालांकि अभी भी कई तरह की कमियां होने के बावजूद वह खेलने में पीछे नहीं रहती है। क्योंकि आयोजक द्वारा खेल को लेकर हर समय कुछ न कुछ नयापन सिखाया जाता हैं। इसी उद्देश्यों की पूर्ति के लिए किशोरियां को प्रोत्साहित किया जाता है। ताकि खेल को ले कर लोगो की सोंच बदलेगी और समुदाय को एक अच्छा संदेश भी मिलेगा।